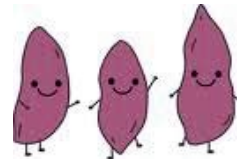


## ★さつまいもとりんごのミルク煮



### <材料>

牛乳	400ml
さつまいも	500g
りんご	250g
砂糖	適量
レーズン	適量



### <作り方>

- ① さつまいもは2cm角に切り、りんごは八等分にし約2mmのいちよう切りにする。
- ② さつまいもとりんごを交互に入れる、その中に牛乳を入れ好みに砂糖を入れ煮つめる。  
※牛乳なので吹きこぼれるので沸騰するまでよく見る、後は中火で煮る。  
※りんごの酸が出て白い粒(カッテージチーズ)が出来ることがある。
- ③ 固形のままで食べても、潰してペースト状にして食べてもよい。
- ④ 盛りつけレーズンをかける。



### <ポイント>

布巾を使わず目の細かいザルでもよい。