

★じゃがいもと玉葱の簡単キッシュ



みんなで食べよう。。。



<材料>

じゃがいも	中1個
玉葱	1/2個
アスパラガス	2本
プチトマト	8個
ウィンナー	10本
牛乳	100cc
卵	1個
スライスチーズ	4枚
バター	大さじ1
塩・コショウ	少々



<作り方>

- ① じゃがいもは皮をむき2mm位のうす切り玉葱はうす輪切りアスパラガスは斜め薄切りにする。
- ② 縁のある皿にバターを塗りじゃがいもを並べレンジで約3分加熱する。(箸が通る程度)
- ③ じゃがいもの上に玉葱・アスパラガスを散らし塩・コショウを振りウィンナー・プチトマトを並べる。
- ④ 牛乳・卵をよく混ぜて全体にまわすようにかける。
スライスチーズを広げてレンジで約2分加熱する。