



★チーズの押し寿司



でいしゃす!



<材料>

寿司飯	米	3合
	牛乳	1. 1カップ
	水	2. 0カップ
	合わせ酢	(酢1/3カップ・砂糖1/3カップ・塩8g)

飾りは子どもの好きな食材または好みの食材。



☆エピソード☆

子どもが小さかった頃、お誕生日ケーキを買いと御飯を食べずにケーキを食べていたので困った末に考えたのが、この「御飯のケーキです。」

もう30年も昔のこと……

<作り方>

- ① 米は洗ってザルにあげておく分量の水加減の1/3を牛乳にかえて炊く。
- ② ボールにラップを敷きスライスチーズを敷き寿司飯を詰めて返すとドーム型ケーキのできあがり。
- ③ その上に子どもの好きな食材を飾る。