

猛暑に注意・各地で最高気温を記録！ 農作業時の熱中症に注意しましょう

夏を前に今年は5月下旬から6月上旬にかけて暑い日が続きました。これから真夏に向けて更に暑さも増してきますので、熱中症には十分に注意しましょう。

熱中症は適切な対策を取れば防ぐことが出来ます。お互いに声をかけあって、熱中症を防ぎましょう。

◆熱中症を予防する5つの声かけ

1. 飲み物を持ち歩こう
2. 声をかけ合おう
3. 温度に気をくばろう
4. 休憩をとろう
5. 栄養をとろう

◆熱中症になってしまったら…

- ①涼しい場所に避難させる
- ↓
- ②衣服を脱がせ、身体を冷やす
- ↓
- ③水分を補給する
- ↓
- ④自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう



◆農作業時の熱中症予防チェックシート

□天気や気温を確認しましたか？

出かける前に必ず天気予報を確認しましょう。急に暑くなる日は熱中症の危険が高くなります。梅雨明け直後は要注意です。

風が弱い日や、湿度が高い日は熱中症にかかりやすくなります。

□体調は万全ですか？

体調不良(二日酔い・寝不足・風邪気味)の時は熱中症の危険が高くなります。作業時間を減らす、負担の軽い作業にする、作業をとりやめるなど、無理をしないように。

□朝ごはんは食べましたか？

朝食で取るべき栄養分と水分をきちんと取りましょう。

規則正しい食事は熱中症を防ぐことにもつながります。

□涼しい服装を選んでいますか？

服装は、日差しを遮り、汗を逃しやすいものを着ましょう。

綿や麻などの自然素材、スポーツウエアなどの吸汗・速乾性に優れた素材の服がオススメです。

□日差しを遮る帽子はありますか？

つばの広い帽子をかぶり、直射日光を遮りましょう。

忘れたら、面倒でも取りに帰ることが身を守ることに繋がります。

□飲み物は持ちましたか？

水分補給をこまめにしましょう。

特に高齢者は水分補給や暑さを感じにくくなっているため、喉が渇く前に積極的に給水しましょう。大量に汗をかく場合は、塩分も補いましょう。

□二人以上での作業ですか？

一人で作業中に熱中症になると、助けてくれる人がおらず重症化するおそれがあります。できる限り二人以上で作業し、体調不良時は我慢せず不調を伝えましょう。

□作業場所は熱がこもりませんか？

ハウスや畜舎など気温が上昇しやすい施設内での作業は、風通しを良くしましょう。室内の換気をして、熱がこもらないようにしましょう。

□作業計画に無理はありませんか？

涼しい時間帯に作業をしましょう。もし暑い時間帯に作業するときは、休憩をこまめにとる、作業時間を短くするなどの工夫をしましょう。

また、作業初日からの無理は禁物です。

□緊急連絡先を知っていますか？

いざという時のために、緊急連絡先を持ち歩きましょう。

具合が悪くなったら無理せず、医療機関にかかりましょう。

「重曹」「飼料添加剤」暑熱対策キャンペーン！ 平成 26 年 6 月～9 月末

製品名・荷姿規格等	製品の成分含有量ほか特徴等	キャンペーン内容
①ゼンラク重曹(マッシュ) (20kg/袋)	重曹 99%製品と含有率が高く、混合飼料向けに適する。	500 円/袋 の値引き
②ゼンラク重曹ペレット (20kg/袋)	嗜好性重視!重曹 60%を含み、単体での分離給与に適する。	
③デーリィ MG ソーダ (20kg/袋)	重曹 50%に加え、酸化マグネシウムを 13% 混合。無脂乳固形分の改善に適する。	
④快肝(10kg/袋) 【購買重点品目】	ナイアシン 120,000mg、塩化コリン 100,000mg、パンカル 1,000mg (1kg 中) 脂肪の蓄積を阻害・代謝・排出をする製剤。乾乳期に限らず、スポット的な対応も可能。移行期牛 100g/日もしくは食帯気味な時に給与。	2,000 円/箱 の値引き
⑤グッドスタート (250g × 10) 初乳粉末製品	良質の初乳を主原料に使用、免疫グロブリンを含み、機能性に優れた全卵粉末を配合しビタミン、ミネラル、乳酸菌、ビフィズス菌を配合。	

column

コラム

乳和食



♥梅雨に入り、ムシムシ、ジメジメの季節がやってきました。ここ最近までずっといいお天気だったので、田植えに草刈りに…と忙しかった方は少しお休み出来ればいいのですが…。

♥先日組合員のお一人から、「ずーっと外に出とったけえ、牛舎の仕事が溜まるとるんよー」といった声もお聞きし、天候に関わりなくお忙しいんだなあと思いました。

♥梅雨が明ければなお一層、暑さも増しますので、それまでの間に暑熱対策として牛舎屋根にドロマイトを塗布したり、換気扇や細霧装置を購入される方もいらっしゃると思います。

♥私は自分への暑熱対策としてビールを飲んでさっぱりしていますが、お酒を飲むとついついご飯がすすんでしまうのがこの暑熱対策の恐ろしいところです。



♥毎年、夏までには痩せようと思いがけているものの、食えることが何よりも好きなので毎年失敗しています。とはいえ、なるべく健康には気を付けていますので、コンビニでご飯を買うことがあればついついカロリーをチェックし、ここ最近では「塩分」の量にも気を付けています。

♥日本人の平均摂取量は一日十一〜十二gとされていますが、高血圧予防など健康

の為に10g以下が望ましいとのこと、ご飯を食べるとき、作る際にはなるべく塩分を控えることに心がけています。

♥近年、「牛乳」と「和食」を合わせた「乳和食」というジャンルが注目されています。これは、塩分過剰になりがちな「和食」に「牛乳」を組み合わせることで、減塩やカルシウム不足を補うことの出来る、体に優しいご飯となっております。減塩と聞いて私も気になったのでさっそく料理本を購入し、試しに「ミルク豚汁」を作ってみました。作り方も簡単で、お味噌と牛乳のまろやかな味に仕上がりました。とても美味しかったので、ついつい食べ過ぎてしまいました…。

♥本には牛乳だけでなく、カッテージチーズや乳清(ホエー)を使ったレシピもあり、魚料理・肉料理にも使えるのでとても便利な一冊となっております。「目からウロコのおいしい減塩 乳和食(主婦の友社、定価千五百円+税)」というタイトルです。

♥今回は減塩にふれましたが、塩分が不足しすぎて人間に身体に良くないので、これから暑い中、作業されて汗をかいた際には水分補給と適度な塩分補給、「摂りすぎたかな?」と思ったら「乳和食」で調整してみよう。

(Y・O)

全酪連「北海道預託」基準育成費等の改定

広酪が全酪連に委ねる「乳用育成牛斡旋及び初妊牛売買事業」において、預託受入牧場側での生産諸資材等のコスト上昇に伴い「基準育成費」を来る7月1日上牧分から次の内容による改定の通知を受けましたのでお知らせします。事情をご理解願います。



1 基準育成費

「現行 21 万円の基準育成費」と「受入月齢に応じた加算金」を廃止し、「受入時の月齢に応じた基準育成費」に変更。

受入月齢	基準育成費(税別)		
	現行 (加算月齢金含む)	新基準育成費 (平成 26 年 7 月 上牧牛から適用)	改定幅
3 か月齢	31 万円	36 万円	5 万円
4 か月齢	30 万円	34 万円	4 万円
5 か月齢	29 万円	32 万円	3 万円
6 か月齢	28 万円	30 万円	2 万円
7 か月齢	26 万円	28 万円	2 万円
8 か月齢	24 万円	26 万円	2 万円
9 か月齢	22 万 5 千円	24 万 5 千円	2 万円
10 か月齢	21 万円	22 万 5 千円	1 万 5 千円
11 か月齢	21 万円	20 万 5 千円	▲ 5 千円
12 か月齢以上	21 万円	18 万 5 千円	▲ 2 万 5 千円

2 その他変更

区分	現行	変更
別扱い牛の飼育管理費	550 円 (消費税込み)	650 円 (消費税別)
種付け開始月齢	生後概ね 14 か月齢	生後概ね 13 か月齢

平成 26 年度預託助成金 7 千円のアップ 預託発送のお申込はお早めに！

昨年度の「預託育成奨励助成事業」にかかる助成金の交付は「酪農振興資金」を財源に 8 千円/頭としておりましたが、今年度は「衛生的乳質ペナルティ」の財源をもって「生産基盤強化対策事業」によりこれを行うこととしております。

このことに伴う助成金の交付額は、1 万 5 千円/頭と

7 千円の増額をしておりますので、これを活用し、将来の酪農経営を支える自家育成牛の生産保留に努めて下さい。

なお、今年度の北海道預託牛(全酪連に委託分)にかかる発送予定は次の通りですので、お早めに申し込み下さい。

発送月	8 月	10 月	11 月	2 月
申込締切	7 月 10 日(木)	9 月 10 日(水)	10 月 10 日(金)	1 月 9 日(金)

(注 1) 申込時には、最寄りの家畜保健衛生所に「牛白血病抗体検査」の依頼を行って下さい。

(注 2) ヨーネ病カテゴリー I 農場証明書の最新分写しを提出して下さい。

廃プラスチック回収のお知らせ!!

平成 26 年度第 2 回目の回収を、以下の日程で行います。

回収希望者は、最寄りの回収場所に時間厳守の上、持ち込み下さい。

なお、各回収日前日迄に申込書を本所事業推進課、又は各事業所へ提出下さい。

申込書は最寄りの各事業所に備えております。

問い合わせは、事業推進課

(電話:0824-64-2072)又は

最寄りの事業所まで。

回収場所	回収日	回収時間
高宮ミルクボーイ	7 月 28 日(月)	各回収場所とも 午前 11 時~午後 3 時まで
西部事業所	7 月 29 日(火)	
東部事業所	7 月 30 日(水)	
みわTMRセンター	7 月 31 日(木)	
庄原倉庫	8 月 1 日(金)	午前 10 時~正午まで