



第19回広島県児童牛乳ポスターコンクール
全国酪農業協同組合連合会大阪支所長賞

ぎゅうにゅう大好き



毎日、おいしい牛にゅうを
いっぱいどけてくれる
牛さんにありがとうの
書きました。
牛さんありがとう。

庄原市立口北小学校3年
熊谷 優花さん

第33回

ミルククッキングコンクール



優良賞

鍋に火をつけたら、コゲない様に気を
つける。日持ちしないので、作った日
に食べる。
上にかけるすりごまの量は、かけすぎ
ない様に!

ここがポイント



ごま・胡麻・ゴーマ

國丸 弥生子さん(高校生)



★材 料(4人分)

- 牛乳……………400ml
- ねりごま……………80g
- すりごま……………少々
- 片栗粉……………70g
- グラニュー糖…80g

★作り方

- ① 鍋にねりごま 80g、グラニュー糖 80g、片栗粉 70g、牛乳 400 ml
を入れて、中火にかけ、木べらでたえず、かき混ぜながらよくねる。
- ② 生地になべりが出て、鍋の底が見えるくらいの固さになったら、
水で濡らしたバットに広げ入れる。
ゴムべらで表面を平にし、ラップをピッタリとして冷ます。
※食べる 30 分前くらいに冷蔵庫に入れて冷ます。
- ③ バットから取り出して好みの大きさに切り、器に盛ってすりごま
(少々)をかける。

らくのうだよりに対するご意見、ご感想をお待ちしております。
また、投稿記事、詩、短歌、川柳などもしどしどしご応募ください。

投稿は本所又は hr.bossoumu@celery.ocn.ne.jp までメールでご応募ください。

本 所 〒728-0023 三次市東酒屋町306番地の65

総務管理課 TEL(0824)64-2071
事業推進課 TEL(0824)64-2072
市乳販売促進課 TEL(0824)64-2077

FAX(0824)64-2233

西 部 事 業 所 〒731-1531 山県郡北広島町春木1425番地1
東 部 事 業 所 〒729-3431 府中市上下町上下1507番地4
み わ T M R セ ン タ ー 〒729-6614 三次市三和町羽出庭2992番地1
庄 原 T M R セ ン タ ー 〒727-0016 庄原市一木町224番地3
高 宮 ミ ル ク ボ ー イ 〒739-1807 安芸高田市高宮町羽佐竹438番地6
久 井 倉 庫 〒722-1304 三原市久井町江木1214番地
福 山 倉 庫 〒720-0003 福山市御幸町森脇1047番地1
ミ ル ク フ ァ ーム H A R U 〒727-0004 庄原市新庄町291番地1
(食彩館しよぼらゆめさくら内)

TEL(0826)72-2193 FAX(0826)72-4886
TEL(0847)62-3060 FAX(0847)62-2394
TEL(0824)52-3845 FAX(0824)52-3845
TEL(0824)72-7844 FAX(0824)72-7844
TEL(0826)57-0331 FAX(0826)57-1615
TEL(0847)32-6202 FAX(0847)32-6202
TEL(084)955-0526 FAX(084)955-4586
TEL(0824)75-4514 FAX(0824)75-4801

ミルクファーム HARU
〒727-0004庄原市新庄町291-1
(食彩館しよぼらゆめさくら内)
TEL:0824-75-4514 FAX:0824-75-4801
Email:hr-haru@deluxe.ocn.ne.jp

ひろらくモーモー
FAX情報サービス
(0824)64-1510
情報メニュー番号“0000”



ホームページアドレス <http://hiroraku.or.jp>

ひろらく

検索