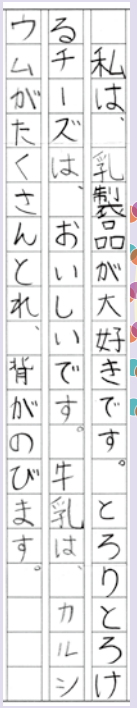
HIRORAKU らくのうだより広島
2013年(平成25年)1月〔No.226〕

広島県牛乳普及協会　提供のページです。

ぎゅうにゅう大すき

第19回広島県児童牛乳ポスターコンクール 牛乳普及協会長賞



私は、乳製品が大好きです。ところてんとろけるチーズは、おいしいです。牛乳は、カルシウムがたくさんとれ、背がのびます。

三原市立神田小学校4年
新谷（しんたに）　彩（あや）さん

第33回 ミルククッキングコンクール 優秀賞

牛乳くずもちをドラ焼きではさみ、生クリームやジャム・あんこなどさまざまなアレンジが楽しいです。また、牛乳くずもちはとても優しい触感で味がマイルドになります。

ここがポイント POINT

“もちもちミルクドラ焼き”

鴨川 瑞樹さん（高校生）

★材　料(4人分)

〈牛乳くずもち〉
牛乳……200ml
片栗粉……大さじ4
スキムミルク……大さじ2
砂糖……大さじ2

〈中身〉
あん……適量
いちごジャム……適量
マンゴージャム……適量
生クリーム……50g
砂糖……大さじ1/4

〈ドラ焼きの皮〉
卵……3個
小麦粉……180g
水飴……20g
牛乳……120ml
重曹水……小さじ1
(重曹小さじ1/2を水小さじ1/2でといたもの)
サラダ油(ホットプレートにひく分)

★作り方

〔どら焼き〕
①紙を敷いた上で小麦粉をふるう。
②ボウルに卵を入れてときほぐし、次に砂糖を入れてもったりするまで泡立て器で泡立てる(ハンドミキサーは楽)。
③「の」の字がかけるようになれば OK。
④③にはちみつと重曹水を加えて混ぜ、水 60cc も加えて混ぜる。
⑤④に①の小麦粉を加えてゴムべらで底から返すようにゆっくり混ぜ、ラップをして 30 分ねかせる。
⑥ ホットプレートを 130℃にあたため、サラダ油を薄くひいて⑤の種を焼く。おたまですくって 7~8cm にする。全体に泡が出てきて、まわりが乾いてきたらフライ返しでひっくり返して軽く焼く。

〔牛乳くずもち〕
① 片栗粉、スキムミルク、砂糖をよく湿ぜる。
②鍋に①と牛乳を入れて中火にかけ静かに木べらで一気に混ぜ合わせ続ける。
透明感が出てきたら火からおろす。
③②をスプーンですくって食べやすい大きさに丸め、ドラ焼きの中にはさむ。あんや各種ジャムも一緒にはさむ。

らくのうだよりに対するご意見、ご感想をお待ちしております。
また、投稿記事、詩、短歌、川柳などもどしどしご応募ください。
投稿は本所又は hr.bossoumu@celery.ocn.ne.jp までメールでご応募ください。

本所	〒728-0023	三次市東酒屋町306番地の65	総務管理課 TEL(0824)64-2071 事業推進課 TEL(0824)64-2072 市乳販売促進課 TEL(0824)64-2077	FAX(0824)64-2233
西部事業所	〒731-1531	山県郡北広島町春木1425番地1	TEL(0826)72-2193	FAX(0826)72-4886
東部事業所	〒729-3431	府中市上下町上下1507番地4	TEL(0847)62-3060	FAX(0847)62-2394
みわTMRセンター	〒729-6614	三次市三和町羽出庭2992番地1	TEL(0824)52-3845	FAX(0824)52-3845
庄原TMRセンター	〒727-0016	庄原市一木町224番地3	TEL(0824)72-7844	FAX(0824)72-7844
高宮ミルクポーイ	〒739-1807	安芸高田市高宮町羽佐竹438番地6	TEL(0826)57-0331	FAX(0826)57-1615
久井倉庫	〒722-1304	三原市久井町江木1214番地	TEL(0847)32-6202	FAX(0847)32-6202
福山倉庫	〒720-0003	福山市御幸町森脇1047番地1	TEL(084)955-0526	FAX(084)955-4586
ミルクファームHARU	〒727-0004	庄原市新庄町291番地1（食彩館しょうばらゆめさくら内）	TEL(0824)75-4514	FAX(0824)75-4801

ミルクファームHARU
〒727-0004庄原市新庄町291-1
(食彩館しょうばらゆめさくら内)
TEL:0824-75-4514 FAX:0824-75-4801
Email:hr-haru@deluxe.ocn.ne.jp

ひろらくモーモー
FAX情報サービス
(0824)64-1510
情報メニュー番号 “0000”

ホームページアドレス　http://hiroraku.or.jp　ひろらく　検索

発　行／広島県酪農業協同組合　〒728-0023　三次市東酒屋町306番地の65　☎0824(64) 2071　編集発行人／西中　晃　毎月25日発行
印　刷／シンセイアート株式会社　〒727-0004　庄原市新庄町88-58(庄原地区工業団地)　☎0824-72-7890(代)